

Trainingsplan

Erwachsene

02. Jan 2013 00:00 -

kein Training

Trainer: keiner

Beschreibung:

Weihnachtsferien

Jugendliche

02. Jan 2013 00:00 -

kein Training

Trainer: keiner

Beschreibung:

Weihnachtsferien

Erwachsene

09. Jan 2013 20:00 - 21:30

Laguna Asslar

Trainer: Carsten Schneider

Beschreibung:

19:30 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften.

Jugendliche

09. Jan 2013 00:00 -

kein Training

Trainer: keiner

Beschreibung:

Weihnachtsferien

Erwachsene

16. Jan 2013 20:00 - 21:30

Technik / Stil

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

19:30 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften.

Jugendliche

16. Jan 2013 18:30 - 19:30

Konditionstraining

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

23. Jan 2013 20:00 - 21:30

Technik / Stil

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

19:30 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften.

Jugendliche

23. Jan 2013 18:30 - 19:30

Apnoetraining

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

30. Jan 2013 20:15 - 21:15

Kondition / WNR / Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose**Jugendliche**

30. Jan 2013 18:30 - 19:30

Technik u Kondition

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

06. Feb 2013 20:15 - 21:15

Kondition, Technik, Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Volkmar Körner**Jugendliche**

06. Feb 2013 18:30 - 19:30

Kondition, Technik, Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

13. Feb 2013 20:00 - 21:15

Laguna Asslar

Trainer: Christian Heß

Beschreibung:

Apnoe Training, bitte 20.00 Uhr spätestens am Beckenrand

Jugendliche

13. Feb 2013 18:30 - 19:30

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

20. Feb 2013 00:00 - 21:30

kein Training

Laguna Aßlar

Trainer: keiner

Beschreibung:

wegen externer Veranstaltung

Jugendliche

20. Feb 2013 00:00 -

kein Training

Laguna Asslar

Trainer: keiner

Beschreibung:

wegen externer Veranstaltung

Erwachsene

27. Feb 2013 20:00 - 21:30

Ausdauertraining

Laguna Aßlar

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

19:30 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften.

Jugendliche

27. Feb 2013 18:30 - 19:30

Geschicklichkeit

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

06. Mar 2013 20:00 - 21:30

Apnoe Training

Laguna Asslar

Trainer: Christian Heß

Beschreibung:

Apnoe Bitte Punkt 20 Uhr am Beckenrand!

Jugendliche

06. Mar 2013 18:30 - 19:30

Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

13. Mar 2013 20:00 - 21:30

Geschicklichkeit

Laguna Aßlar

Trainer: Hansjörg Schulz**Jugendliche**

13. Mar 2013 18:30 - 19:35

Kondition

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

20. Mar 2013 20:00 - 21:30

Konditionstraining

Laguna Aßlar

Trainer: Karl-Heinz Preuß**Jugendliche**

20. Mar 2013 18:30 - 19:30

Kondition

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

17:45 Uhr Treffen am Vereinsheim für Fahrgemeinschaften. Rückkehr am Vereinsheim ca. 20:30 Uhr

Erwachsene

27. Mar 2013 20:00 - 21:00

Apnoe/Schwimmstil

Laguna Asslar

Trainer: Volkmar Körner**Jugendliche**

27. Mar 2013 18:30 - 19:30

kein Training

Laguna Aßlar

Trainer: keiner

Beschreibung:

Osterferien

Erwachsene

03. Apr 2013 20:00 - 21:00

Apnoe/Schwimmstil

Laguna Asslar

Trainer: Volkmar Körner**Jugendliche**

03. Apr 2013 18:30 - 19:30

Kein Training

Laguna Asslar

Trainer: keiner

Beschreibung:

Osterferien

Erwachsene

10. Apr 2013 20:00 - 21:30

Grundtauchscheinkurs u. Training

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

Neben dem Grundtauchscheinkurs mit Übungen zum Flossenschwimmen und Apnoetauchen findet ein freies Training statt.

Jugendliche

10. Apr 2013 18:30 - 19:30

Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

17. Apr 2013 20:00 - 21:30

Grundtauchscheinkurs u. Training

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

Neben dem Grundtauchscheinkurs mit Übungen zum Flossenschwimmen und Apnoetauchen findet ein freies Training statt.

Jugendliche

17. Apr 2013 18:30 - 19:30

Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Fahrgemeinschaft um 17.45 am Vereinsheim

Erwachsene

24. Apr 2013 20:00 - 21:30

Grundtauchscheinkurs u. Training

Laguna Asslar

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

Neben dem Grundtauchscheinkurs mit Übungen zum Flossenschwimmen und Apnoetauchen findet ein freies Training statt.

Jugendliche

24. Apr 2013 18:30 - 19:30

Apnoe

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Fahrgemeinschaft um 17.45 am Vereinsheim

Erwachsene

08. May 2013 20:00 - 21:30

Training

Laguna Asslar

Trainer: Hansjörg Schulz

Jugendliche

08. May 2013 18:30 - 19:30

Technik und Stil

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Fahrgemeinschaft um 17.45 am Vereinsheim

Erwachsene

15. May 2013 20:00 - 21:30

Ausdauer

Laguna Asslar

Trainer: Karl-Heinz Preuß**Jugendliche**

15. May 2013 18:30 - 19:30

Technik und Stil

Laguna Asslar

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Fahrgemeinschaft um 17.45 am Vereinsheim

Erwachsene

22. May 2013 20:00 - 21:30

Geschicklichkeit u. Stil

Laguna Asslar

Trainer: Hansjörg Schulz**Jugendliche**

22. May 2013 07:00 - 00:00

Kein Training**Trainer: keiner**

Beschreibung:

Hinweis: Am 29. Mai werden wir eine Feier machen. Ab Juni soll das Training dann im Butzbacher Freibad stattfinden. Infos dazu folgen.

Erwachsene

29. May 2013 20:00 - 21:30

Apnoe Training

Laguna Asslar

Trainer: Christian Heß**Jugendliche**

29. May 2013 18:00 - 20:30

Start in die Freibadsaison

Vereinsheim

Trainer: keiner

Beschreibung:

Anstelle des Hallenbadtrainings machen wir zur Eröffnung der Freibadsaison, die hoffentlich bald beginnt, eine kleine Feier im Vereinsheim. Je nach Wetterlage werden wir grillen oder uns was anderes Leckeres zubereiten. Bitte sagt Heike, ob ihr kommt! Sie kann dann den Einkauf besser planen.

Erwachsene

05. Jun 2013 20:00 - 20:00

!!!! kein Training !!!!**Trainer: keiner**

Beschreibung:

Die Bäderbetriebe wollen am Freitag das Butzbacher Freibad öffnen. Wir trainieren daher ab nächsten Montag im Freibad. Bitte schaut vor jedem Training auf der Homepage nach den Trainingszeiten!

Jugendliche

05. Jun 2013 19:00 - 19:00

!!!! kein Training !!!!**Trainer: keiner**

Beschreibung:

Die Bäderbetriebe wollen am Freitag das Butzbacher Freibad öffnen. Wir trainieren daher ab nächsten Montag im Freibad. Bitte schaut vor jedem Training auf der Homepage nach den Trainingszeiten!

Erwachsene

10. Jun 2013 18:00 - 20:00

Konditionstraining

!! Butzbacher Freibad !!

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

Erstes Freibadtraining der Saison. Das Freibad hat noch verkürzte Öffnungszeiten. Beachtet bitte die Trainingszeit!

Jugendliche

10. Jun 2013 18:00 - 20:00

Konditionstraining

!! Butzbacher Freibad !!

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Erstes Freibadtraining der Saison. Das Freibad hat noch verkürzte Öffnungszeiten. Beachtet bitte die Trainingszeit!

Erwachsene

17. Jun 2013 18:00 - 19:00

Apnoetraining

Freibad Butzbach

Trainer: Christian Heß**Jugendliche**

17. Jun 2013 18:00 - 18:00

Training verlegt auf Donnerstag

Schrenzerbad

Trainer: keiner

Beschreibung:

Wegen einer Informationsveranstaltung der Butzbacher Bäderbetriebe zur künftigen Nutzung des Hallenbades, an der Heike und Karl Heinz teilnehmen, verlegen wir das Training auf Donnerstag, 20. Juni. Lest bitte die Infos zu diesem Termin!

Erwachsene

20. Jun 2013 20:00 - 21:00

freies Training

Schrenzerbad

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

freies Training. Das Freibad hat seit dem 17.06. bis 20 Uhr geöffnet. Wir beginnen mit unserem Training daher erst um 20 Uhr!

Jugendliche

20. Jun 2013 19:00 - 20:00

Technik und Stil

Schrenzerbad

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Das Freibad hat seit dem 17.06. bis 20 Uhr geöffnet. Wir beginnen mit unserem Training daher erst um 19 Uhr!

Erwachsene

24. Jun 2013 20:00 - 21:00

Freies Training

Schrenzerbad

Trainer: Volkmar Körner

Beschreibung:

Trainer: Volkmar Körner Freies Training

Jugendliche

24. Jun 2013 19:00 - 20:00

Just 4 Fun

Butzbacher Freibad

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

01. Jul 2013 20:00 - 21:00

Freies Training

Butzbacher Freibad

Trainer: Volkmar Körner**Jugendliche**

01. Jul 2013 18:45 - 20:00

Just 4 Fun

Butzbacher Freibad

Trainer: Heike Preuß

Beschreibung:

Schaut am Montag nochmal auf der Homepage nach. Falls das Wetter sch...lecht ist, fällt das Training aus! Das teilen wir dann an dieser Stelle bis um 15 Uhr mit.

Erwachsene

04. Jul 2013 20:00 - 21:00

Freies Training

Butzbacher Freibad

Trainer: Volkmar Körner

Jugendliche

04. Jul 2013 19:00 - 19:00

kein Training

Freibad Butzbach

Trainer: keiner**Erwachsene**

08. Jul 2013 20:00 - 21:00

Geschicklichkeit und Technik

Freibad Butzbach

Trainer: Hansjörg Schulz**Jugendliche**

08. Jul 2013 19:00 - 20:00

Kondition

Freibad Butzbach

Trainer: Heike Preuß**Erwachsene**

11. Jul 2013 20:00 - 21:00

Individuelles Stil Training

Freibad Butzbach

Trainer: Volkmar Körner**Erwachsene**

15. Jul 2013 20:00 - 21:00

Kondition/Stil

Schrenzerbad Butzbach

Trainer: Christian Heß

Beschreibung:

Nach dem Training gibt es im Vereinsheim Fladenbrote mit leckerer Füllung!

Erwachsene

18. Jul 2013 20:00 - 21:00

Ausdauertraining

Freibad Butzbach

Trainer: Bernd Rose**Erwachsene**

22. Jul 2013 20:00 - 21:00

Geschicklichkeit

Freibad Bubach

Trainer: Hansjörg Schulz

Beschreibung:

Nach dem Training wird im Vereinsheim gegrillt. Wer zu den Steaks einen Salat beisteuert, erhält einen Pluspunkt auf der Liste des Nikolaus. :-)

Erwachsene

29. Jul 2013 20:00 - 21:00

Kondition/Stil

Schrenzerbad Butzbach

Trainer: Christian Heß**Erwachsene**

05. Aug 2013 20:00 - 21:00

Kondition/Stil

Schrenzerbad Butzbach

Trainer: Christian Heß

Erwachsene

12. Aug 2013 20:15 - 21:15

Ausdauertraining

Freibad Butzbach

Trainer: Bernd Rose

Beschreibung:

Nach dem Training wird im Vereinsheim gegrillt.

Erwachsene

15. Aug 2013 20:00 - 21:00

Ausdauer

Freibad

Trainer: Bernd Rose**Erwachsene**

19. Aug 2013 20:00 - 21:00

Ausdauertraining

Freibad

Trainer: Hansjörg Schulz**Erwachsene**

26. Aug 2013 20:15 - 21:15

Kondition

Hallenbad

Trainer: Karl-Heinz Preuß**Erwachsene**

02. Sep 2013 20:15 - 21:15

Ausdauer / Stil

Hallenbad Butzbach

Trainer: Bernd Rose**Erwachsene**

09. Sep 2013 20:15 - 21:15

Ausdauer / Stil

Hallenbad Butzbach

Trainer: Bernd Rose**Erwachsene**

16. Sep 2013 20:15 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

Melanie übernimmt im Rahmen ihrer TrainerC-Ausbildung das Training. Nach dem Training gibt es im Vereinsheim Ciabatta mit Mozzarella u. Tomaten oder mit Schinken.

Erwachsene

23. Sep 2013 20:15 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

Melanie übernimmt im Rahmen ihrer TrainerC-Ausbildung das Training. Nach dem Training gibt es im Vereinsheim mit Käse überbackene Tortillia Chips mit Putengeschnipseltem

Erwachsene

30. Sep 2013 20:15 - 21:15

Kondition u. Stil

Hallenbad Butzbach

Trainer: Hansjörg Schulz

Beschreibung:

Nach dem Training serviert uns Monika Kirschner im Vereinsheim Gemüse-Blätterteigkuchen und Salat.

Erwachsene

07. Oct 2013 20:15 - 21:15

Kondition u. Stil

Hallenbad Butzbach

Trainer: Karl-Heinz Preuß

Beschreibung:

Jens Pfeiffer leitet im Rahmen seiner Trainer-C Ausbildung das Training. Nach dem Training gibt es im Vereinsheim Wurst- und Käsebrötchen.

Erwachsene

14. Oct 2013 20:15 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Christian Huber

Beschreibung:

Nach dem Training werden im Vereinsheim Wraps serviert!

Erwachsene

21. Oct 2013 20:15 - 21:15

Apnoe

Hallenbad Butzbach

Trainer: Christian Huber

Beschreibung:

Jens Pfeiffer leitet im Rahmen seiner Trainer-C Ausbildung das Training

Erwachsene

28. Oct 2013 20:15 - 21:15

Konditionstraining

Hallenbad Butzbach

Trainer: Daniel Beyer

Beschreibung:

Bitte ABC - Ausrüstung mitbringen.

Erwachsene

04. Nov 2013 20:15 - 21:15

Konditionstraining

Hallenbad Butzbach

Trainer: Daniel Beyer

Beschreibung:

Bitte ABC - Ausrüstung mitbringen.

Erwachsene

11. Nov 2013 20:15 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Carsten Schneider**Erwachsene**

18. Nov 2013 20:15 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Carsten Schneider**Erwachsene**

25. Nov 2013 20:00 - 21:15

SK Apnoe 1

Hallenbad Butzbach

Trainer: Volkmar Körner

Beschreibung:

und Christian Heß

Erwachsene

02. Dec 2013 20:00 - 21:15

SK Apnoe 1

Hallenbad Butzbach

Trainer: Volkmar Körner

Beschreibung:

und Christian Heß; daneben auch ABC Training mit Melanie als TrC Hospitantin

Erwachsene

09. Dec 2013 20:00 - 21:15

SK Apnoe 1

Hallenbad Butzbach

Trainer: Volkmar Körner

Beschreibung:

und Christian Heß; daneben auch ABC Training.

Erwachsene

16. Dec 2013 20:15 - 20:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Carsten Schneider**Erwachsene**

23. Dec 2013 20:00 - 21:15

ABC-Training

Hallenbad Butzbach

Trainer: Carsten Schneider**Erwachsene**

30. Dec 2013 20:00 - 21:15

Kampf dem Weihnachtsspeck!

Hallenbad Butzbach

Trainer: Hansjörg Schulz